

„Yoga und Meer 2025“ auf Samos vom 7. bis 14. Oktober 2025

Liebe Freunde/Innen,
liebe Interessierte,

Es hat schon Tradition, „Yoga und Meer“ auf Samos. Ich freue mich auf die morgendlichen und abendlichen Yogastunden mit Euch auf der Terrasse, mit Blick auf das Meer und die türkische Küste. Auch in diesem Jahr wird uns Gisela, unsere Gastgeberin, in unserem Buddhatempel, wieder mit Ihrem leckeren und reichhaltigen Frühstück verwöhnen und mit (neuen) Geschichten unterhalten.

Das Hotel Spiti ist ein familiär geführtes Haus mit persönlicher Atmosphäre und gutem Service. Das Hotel liegt zentral in dem kleinen Ort Ireon und ist nur 60m vom Kieselstrand entfernt. Das Haus mit seinen 8 Zimmern ist sehr beliebt. Für mehr Infos und Vorfreude schaut Euch auf folgender Internetseite um: www.spiti-samos.de.

Geplant sind täglich zwei Einheiten mit Yoga, Sitz- und Gehmeditationen zum Thema „Yoga und die fünf Elemente“. Vor dem Frühstück von 07.45 bis 08.45 und vor dem Abendessen 17.00 bis 18.30 Uhr.



Termin:

(Di) 7. Oktober (Di) bis 14. Oktober 2025

Eigene Anreise:

**Direktflug mit Condor:
Frankfurt ab 15.05. Uhr, Samos an 19.05 Uhr
Samos ab 20.05 Uhr Frankfurt an 22.15 Uhr**

**7 Übernachtungen p. P.,
7-Übernachtungen p. P. im DZ**

**€ 280,00, inkl. Frühstück
€ 210,00, inkl. Frühstück**

**5 Kurstage, Kursgebühr
(max. 8 Teilnehmerinnen)**

€ 150,00 p. P.

Anmeldung und Infos:

Gabriele Sicorello, MobTel 0176 64361621, info@yogaplatz.com, www.yogaplatz.com

Ein Termin für ein Treffen folgt, wenn ich alle Teilnehmerinnen zusammen habe.