

E-Bike Woche & Yoga im Vinschgau in Südtirol vom 24. Juni bis 1. Juli 2018

Liebe Freunde/Innen,
liebe Interessierte,

Unser Bike-Guide Reto Wiesler und ich möchten Euch diesmal mit E-Bikes in die Berge Südtirols, genauer in den Vinschgau mitnehmen.

Mit AKU-Unterstützung kannst Du entspannt Natur und Kultur entlang der Strecke genießen, ohne außer Atem zu kommen. Wir werden auf Forstwegen, Almwegen und Fahrradwegen radeln – keine Trails!

E-Bikes eröffnen ungeahnte Möglichkeiten der Fahrrad-Mobilität: "Mit Leichtigkeit über Berge und gegen den Wind durch AKU unterstützten Antrieb" - ist einer der wichtigsten Aspekte des E-Bike-Fahrens. Was mit einem konventionellen Fahrrad anstrengend oder gar unmöglich ist, wird mit E-Bikes zum reinen Vergnügen: Der Aktionsradius wird um ein Vielfaches vergrößert und Steigungen werden mühelos überwunden.

Für den Fahrradurlaub eröffnet das E-Bike völlig neue Dimensionen. Ziele und Regionen, die Radwanderer bisher gemieden haben, können mit AKU unterstützten Fahrrädern genussvoll zurückgelegt werden. So werden Radtouren in bergigen Regionen auch für wenig Trainierte möglich.

Hier eine kurze Übersicht der geplanten Touren:

Sonntag, 24.06.2018

Begrüßung und Vorstellung des Detail Programms der E-Bike Woche am Anreisetag um 18.00 im Medienraum Hotel Glieshof

Montag, 25.06.2018

Fahrradübergabe und Einführung,
anschließend: Vinschgau Tour

Dienstag, 26.06.2018

Almen Tour: Zerzertal

Mittwoch, 27.06.2018

Panorama Tour: Obervinschgau

Donnerstag, 28.06.2018

Vinschgauer Sonnenstraße

Freitag, 29.06.2018

Münstertalrunde: Mit Besuch der Kirche St. Johann in Müstair (Weltkulturerbe)

Geplant sind außerdem von Montag bis Freitag täglich zwei Einheiten Yoga. Am frühen Morgen als Einstieg und Vorbereitung für die Touren und vor dem Abendessen als Ausklang.

Was ist das Besondere am Vinschgau? Nachdem ich schon mehrere Male das Vergnügen hatte dort beruflich und privat Zeit zu verbringen, kann ich mit Bestimmtheit sagen: die gute Küche; die herzliche Gastfreundschaft; die schönen Bergdörfer – Matsch wurde als erstes Dorf in Südtirol in die Liste der Bergsteigerdörfer aufgenommen - die gute und reine Luft und vor allem die herrlichen Täler und Berge.

Das Berghotel Glieshof am Ende des Matschertals liegt auf 1.824m. Es ist ein Familien geführtes Berghotel mit exklusivem Wohnkomfort und hervorragender Küche. Ich selbst war viele Male jeweils eine Woche mit einer 12-köpfigen Gruppe dort und kann nur das Allerbeste berichten.

Mehr Infos findest Du unter: <http://www.glieshof.it/de/>, <https://www.suedtirol-it.com/mals/matsch.html>, <http://www.bergsteigerdoerfer.org/58-0-Bergsteigerdorf-Matsch.html>,



Anreise:	Sonntag, 24. Juni 2018
Abreise:	Sonntag, 1. Juli 2018
Eigene Anreise:	http://www.glieshof.it/de/anreise.html
Teilnehmerzahl	Min. 6 und max. 12 Teilnehmer/Innen
7 Übernachtungen im DZ	€ 830,00 HP, p.P. inklusive Bike-Guide und E-Bike, zahlbar im Hotel
7 Übernachtungen im EZ	€ 970,00 HP, inklusive Bike-Guide und E-Bike, zahlbar im Hotel
Kursgebühr Yoga,	€ 100,00 p. P. zahlbar in bar vor Ort

Alle Komfortzimmer sind mit Balkon und herrlichem Bergblick, Badezimmer mit Dusche/WC/Bidet und Föhn, Bademantel, Sofa, Flatscreen TV mit Satellitenempfang, Safe, Telefon, W-Lan, Nichtraucher-Zimmer ausgestattet.

Bei Stornierung innerhalb von 30 Tage vor Reiseantritt und frühzeitiger Abreise berechnet das Hotel Glieshof 70% des Halbpensionspreises der gebuchten Tage, bei weniger als 7 Tagen vor Anreise werden 90% der gebuchten Tage in Rechnung gestellt.

Damit für Sie keine Stornierungskosten anfallen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss der Reise-Storno-Schutz-Versicherung von Hogast.

Haustiere im Zimmer nur nach Absprache erlaubt. Preis pro Tag ohne Futter 14,00 €

Inklusivleistungen im Almhotel Glieshof:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Viergängiges Wahl-Abendmenü mit Salat- und kaltem Vorspeisenbuffet
- Belegtes Brötchen und Tee oder Wasser für die Wanderung
- Benutzung unserer Saunalandschaft mit finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Bio-Kräutersauna, Kneippbecken und Ruheraum
- Kostenloses W-LAN im gesamten Haus
- VinschgauCard zur kostenlosen Benutzung aller öffentlicher Verkehrsmittel in Südtirol und für weitere Ermäßigungen von Mai bis Oktober
- Benutzung des Yoga-Raumes
- Transfer vom Glieshof zum Bahnhof und zurück

Der angeführte Preis ist exklusive Ortstaxe in Höhe von Euro 1,70 pro Person (ab 14 Jahren) und Tag.

***Die Teilnahme an den Yogaeinheiten ist optional!**

Anmeldung und Infos:

Gabriele Sicorello Yogalehrerin, Fon 06131-9209760, Mob 0176 64361621, info@yogaplatz.com und gerne auch direkt im Hotel Glieshof, Fon +39 0473 842622, hotel@glieshof.it