

## Schneeschuhwandern & Yoga im Vinschgau (Südtirol)

Liebe Freunde/Innen,  
liebe Interessierte,

In den letzten Jahren hat es mich immer wieder in die Berge zu Gipfelwanderungen, Neudeutsch: Trekking Touren, und auch mehrtätigen Hüttentouren gezogen. Besonders hat mich dabei der Vinschgau mit seinem angenehm warmen Klima, dem schon etwas südländischen Flair, der guten Küche, der herzlichen Gastfreundschaft und vor allem den Bergen und Tälern beeindruckt.

Aber auch in den Wintermonaten lohnt es sich für einige Tage dort zu entspannen und durchzuatmen. Aus diesem Grund möchte ich Euch zu Schneeschuhwanderungen & Yoga in die Berge Südtirols, genauer in das Matschertal im Vinschgau, mitnehmen.

**Das Berghotel Glieshof am Ende des Matschertal liegt auf 1.824m.** Es ist ein familiengeführtes Berghotel mit exklusivem Wohnkomfort und hervorragender Küche. Ich selbst war bereits 5 mal jeweils eine Woche mit einer 12-köpfigen Gruppe dort und kann nur das Allerbeste berichten. Vom Berghotel aus gibt es verschiedene Schneeschuh- und Bergwanderungen, die ich noch separat näher beschreiben werde.  
<http://www.glieshof.it/de/>.

### Und das ist der Plan.

Samstag, 17.02.2018 – Anreise

Sonntag, 18.02.2018 bis Donnerstag, 22.02.2018, folgende Touren mit Start um 10.00 Uhr,

### Hier eine Auswahl unserer Vorschläge zu Schneeschuhwanderungen:

- Sonntag 18.02. - Fischerhäuser – Fauler See – Fischgader Burgeis (Klosterkirche)  
(300hm 4-5h/Reto und Gabriele)
- Montag 19.02. - Glieshof - (Eisawiesen) - Matscher Alm  
(300hm 3,5h/Manfred und Gabriele)
- Dienstag 20.02. - Der Tag steht zur freien Verfügung
- Mittwoch 21.02. - Ofenpass – Buffalora - Jufplaun (380 hm 4-5h/Reto und Gabriele)
- Donnerstag, 22.02. - Upi Alm (400hm 3h/Manfred und Gabriele)  
eventuell weiter zum Ubisee (700hm, plus 4h)

Als Option gibt es auch die Möglichkeit am Dienstagabend eine Nacht-Wanderung zur Höferalm am Malser Hausberg „Watles“ einzuplanen.

Und hier noch ein LINK, die Lust auf mehr machen!

<http://www.vinschgau.net/de/aktivurlaub/ski-wintersport/schneeschuhwandern.html>

Je nach Gruppenzusammensetzung und Wetterlage können sich die Tourenvorschläge ändern.

Es sind insgesamt 4 Touren geplant und Dienstag, der 20.02. steht zur freien Verfügung.

Vor dem Frühstück von 07.45 bis 08.45 und vor dem Abendessen 17.00 bis 18.30 Uhr stehen Yogaeinheiten zum Thema „Yoga-Philosophie in der Praxis“ auf dem Programm.

**Termin:**

**Samstag, den 17.02.2018 (Anreise)**  
**Freitag, den 23.02.2018 (Abreise)**

**Eigene Anreise:**

<http://www.glieshof.it/de/anreise.html>

**6 Übernachtungen im DZ p. Person,**  
**6 Übernachtungen im EZ**

**€ 462,00, Halbpension**  
**€ 582,00, Halbpension.**  
**zahlbar direkt beim Hotel**

Alle Komfortzimmer sind mit Balkon und herrlichem Bergblick, Badezimmer mit Dusche/WC/Bidet und Föhn, Bademantel, Sofa, Flatscreen TV mit Satellitenempfang, Safe, Telefon, W-Lan, Nichtraucher-Zimmer ausgestattet.

Bei Stornierung innerhalb von 30 Tage vor Reiseantritt und frühzeitiger Abreise berechnet das Hotel Glieshof 70% des Halbpensionspreises der gebuchten Tage, bei weniger als 7 Tagen vor Anreise werden 90% der gebuchten Tage in Rechnung gestellt.

Damit für Sie keine Stornierungskosten anfallen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss der Reise-Storno-Schutz-Versicherung von Hogast.

Haustiere im Zimmer nur nach Absprache erlaubt. Preis pro Tag ohne Futter 14,00 €

**Inklusivleistungen im Almhotel Glieshof:**

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Viergängiges Wahl-Abendmenü mit Salat- und kaltem Vorspeisenbuffet
- Belegtes Brötchen und Tee oder Wasser für die Wanderung
- Benutzung unserer Saunalandschaft mit finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Bio-Kräutersauna, Kneippbecken und Ruheraum
- Kostenloses W-LAN im gesamten Haus
- VinschgauCard zur kostenlosen Benutzung aller öffentlicher Verkehrsmittel in Südtirol und für weitere Ermäßigungen von Mai bis Oktober
- Benutzung des Yoga-Raumes

Der angeführte Preis ist exklusive Ortstaxe in Höhe von Euro 1,70 pro Person (ab 14 Jahren) und Tag.

**Das Hotel verfügt über 10 Paar Schneeschuhe, die kostenlos zur Verfügung gestellt werden können. Eine Ausrüstungsliste folgt bei Anmeldung.**

**Kursgebühr Yoga - Euro 125,00 pro Person** (max. Teilnehmerzahl 12)

**Anmeldung und Infos:**

**Gabriele Sicorello Yogalehrerin, Fon 06131-9209760, Mob 0176 64361621, [info@yogaplatz.com](mailto:info@yogaplatz.com)**