

„Yoga & Wandern 2018 im Vinschgau in Südtirol

Liebe Freunde/Innen,
liebe Interessierte,

In 2018 möchte ich Euch in Berge Südtirols, genauer in den Vinschgau mitnehmen.

In den letzten Jahren hat es mich immer wieder in die Berge zu Gipfelwanderungen, und auch mehrtätigen Hüttentouren gezogen, zuletzt von Mals nach Stilfs, Sulden, Madritchjoch ins Martelltal, mit Endstation in Laars.

Was ist das Besondere am Vinschgau? Nachdem ich schon mehrere Male das Vergnügen hatte dort beruflich und privat Zeit zu verbringen, kann ich mit Bestimmtheit sagen: die gute Küche; die herzliche Gastfreundschaft; die schönen Bergdörfer, die gute und reine Luft und vor allem die herrlichen Täler und Berge.

Das Berghotel Glieshof am Ende des Matschertals liegt auf 1.824m. Es ist ein Familien geführtes Berghotel mit exklusivem Wohnkomfort und hervorragender Küche. Ich selbst war bereits 5 mal jeweils eine Woche mit einer 12-köpfigen Gruppe dort und kann nur das Allerbeste berichten. Vom Berghotel aus gibt es verschiedene Bergwanderungen, die ich noch separat näher beschreiben werde.
<http://www.glieshof.it/de/>

Geplant sind täglich zwei Einheiten mit praktischen Yoga, Sitz- und Gehmeditationen zum Thema „Yogaphilosophie in der Praxis“. Vor dem Frühstück von 07.45 bis 09.00 und vor dem Abendessen ca. 17.00 bis 18.30 Uhr. Mit den Wanderungen, die zwischen 4 und 6 Stunden dauern werden, starten wir um 10.00 Uhr. Natürlich wird dabei der tägliche Wetterbericht beachtet! Es wird auch in dieser Woche wieder eine Kräuterwanderung mit Ulrike Wagner, einer Kräuterpädagogin, zwei Bergwanderung mit Reto Wiesler, eine Manfred Heinisch unserem Gastwirt und eine mit mir geben. Ein Tag zur freien Verfügung und ein Tagesausflug nach Meran mit der Vinschgaubahn ist ebenfalls eingeplant.



Montag, 25.06.2018

Geführte Wanderung vom Glieshof zur Ubialm und Ubisee im Matschertal mit Gabriele

Dienstag, 26.06.2018

Geführte Wanderung im Avignatal mit Reto Wiesler Geprüfter Wanderführer aus Südtirol, in Taufers im Münstertal im oberen Vinschgau zu hause.

Mittwoch, 27.06.2018 - Pause und zur freien Verfügung

Donnerstag, 28.06.2018

Geführte Wanderung vom Parkplatz in Melag zur Weiskugelhütte im Langtaufertal mit Reto Wiesler

Freitag, 29.06.2018

Geführte Wanderung zur Oberettes Hütte im Matschertal mit Manfred Heinisch

Samstag, 30.06.2018

Geführte Wanderung von Matsch zur Spitzigen Lun über das Hochjoch mit Manfred und Gabriele

Sonntag, 01.07.2018 – Abreise

Termin: **24. Juni (Anreise)**

01. Juli 2018 (Abreise)

Eigene Anreise: <http://www.glieshof.it/de/anreise.html>

7 Übernachtungen im DZ p. Person, € 539,00, HP, zahlbar im Hotel

7 Übernachtungen im EZ € 679,00, HP. zahlbar im Hotel

Kursgebühr (max. 12 Personen) € 125,00 p. P. zahlbar vor Ort

Alle Komfortzimmer sind mit Balkon und herrlichem Bergblick, Badezimmer mit Dusche/WC/Bidet und Föhn, Bademantel, Sofa, Flatscreen TV mit Satellitenempfang, Safe, Telefon, W-Lan, Nichtraucher-Zimmer ausgestattet.

Bei Stornierung innerhalb von 30 Tage vor Reiseantritt und frühzeitiger Abreise berechnet das Hotel Glieshof 70% des Halbpensionspreises der gebuchten Tage, bei weniger als 7 Tagen vor Anreise werden 90% der gebuchten Tage in Rechnung gestellt.

Damit für Sie keine Stornierungskosten anfallen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss der Reise-Storno-Schutz-Versicherung von Hogast.

Haustiere im Zimmer nur nach Absprache erlaubt. Preis pro Tag ohne Futter 14,00 €

Inklusivleistungen im Almhotel Glieshof:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Viergängiges Wahl-Abendmenü mit Salat- und kaltem Vorspeisenbuffet
- Belegtes Brötchen und Tee oder Wasser für die Wanderung
- Benutzung unserer Saunalandschaft mit finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Bio-Kräutersauna, Kneippbecken und Ruheraum
- Kostenloses W-LAN im gesamten Haus
- VinschgauCard zur kostenlosen Benutzung aller öffentlicher Verkehrsmittel in Südtirol und für weitere Ermäßigungen von Mai bis Oktober
- Benutzung des Yoga-Raumes

Der angeführte Preis ist exklusive Ortstaxe in Höhe von Euro 1,70 pro Person (ab 14 Jahren) und Tag.

Kursgebühr Yoga - Euro 125,00 pro Person (max. Teilnehmerzahl 12)

Anmeldung und Infos:

Gabriele Sicorello Yogalehrerin, Fon 06131-9209760, Mob 0176 64361621, info@yogaplatz.com